



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 04 au 08 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Crudités			
	Burger			
	Frites			
	Fruit de saison			
MARDI	Salade de tomates			
	Gratin dauphinois			
	Fromage			
	Crème au chocolat			
JEUDI	Salade de concombres à la crème			
	Emincé de dinde au curry			
	Riz			
	Yaourt à la fraise			
	Compote de pomme			
VENDREDI	Melon			
	Cabillaud			
	Ratatouille			
	Fromage			
	Brownies			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 11 au 15 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Radis au beurre			
	Steak haché			
	Frites de légumes			
	Fromage			
	Mousse au chocolat			
MARDI	Salade de haricots verts			
	Saucisses de Saumon			
	Spaghetti			
	Yaourt au miel			
	Pastèque			
JEUDI	Cake féta et tomates			
	Quenelle sauce aurore			
	Quinoa			
	Fromage			
	Pomme			
VENDREDI	Salade verte			
	Gigot d'agneau			
	Flageolets			
	Yaourt aux myrtilles			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 18 au 22 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Endives, pommes et noix			
	Steak haché			
	Frites			
	Yaourt à la confiture			
	Banane			
MARDI	Betteraves rouges au chèvre			
	Omelette aux champignons			
	Haricots verts			
	Fromage			
	Tarte aux pommes			
JEUDI	Saucisson			
	Lieu noir			
	Pâtes			
	Yaourt à la vanille			
	Salade de fruits			
VENDREDI	Taboulé			
	Escalope de volaille à la crème			
	Carottes			
	Fromage			
	Poire			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 25 au 29 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Avocat au thon			
	Saumon			
	Gratin de brocolis			
	Fromage			
	Flan			
MARDI	Sardines			
	Lasagnes			
	Yaourt au citron			
	Melon			
JEUDI	Salade de pâtes			
	Rôti de porc			
	Chou-fleur			
	Fromage			
	Fraises			
VENDREDI	Salade de choux rouge			
	Hot-Dog végétarien			
	Pomme de terre			
	Yaourt au sucre			
	Raisin			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 02 au 06 octobre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œufs mayonnaise Pomme de terre sautées Carottes Yaourt à l'abricot Pêche			
MARDI	Pizza Nuggets de poulet Courgettes poêlées Fromage Pomme			
JEUDI	Mousse de foie Sauté de veau Petits pois carottes Yaourt Gâteau marbré			
VENDREDI	Salade composée Poisson pané Semoule Yaourt à la framboise			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 04 au 08 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Crudités			
	Burger			
	Frites			
	Fruit de saison			
MARDI	Salade de tomates			
	Gratin dauphinois			
	Fromage			
	Crème au chocolat			
JEUDI	Salade de concombres à la crème			
	Emincé de dinde au curry			
	Riz			
	Yaourt à la fraise			
	Compote de pomme			
VENDREDI	Melon			
	Cabillaud			
	Ratatouille			
	Fromage			
	Brownies			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 11 au 15 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Radis au beurre			
	Steak haché			
	Frites de légumes			
	Fromage			
	Mousse au chocolat			
MARDI	Salade de haricots verts			
	Saucisses de Saumon			
	Spaghetti			
	Yaourt au miel			
	Pastèque			
JEUDI	Cake féta et tomates			
	Quenelle sauce aurore			
	Quinoa			
	Fromage			
	Pomme			
VENDREDI	Salade verte			
	Gigot d'agneau			
	Flageolets			
	Yaourt aux myrtilles			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 18 au 22 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Endives, pommes et noix			
	Steak haché			
	Frites			
	Yaourt à la confiture			
	Banane			
MARDI	Betteraves rouges au chèvre			
	Omelette aux champignons			
	Haricots verts			
	Fromage			
	Tarte aux pommes			
JEUDI	Saucisson			
	Lieu noir			
	Pâtes			
	Yaourt à la vanille			
	Salade de fruits			
VENDREDI	Taboulé			
	Escalope de volaille à la crème			
	Carottes			
	Fromage			
	Poire			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 25 au 29 septembre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Avocat au thon			
	Saumon			
	Gratin de brocolis			
	Fromage			
	Flan			
MARDI	Sardines			
	Lasagnes			
	Yaourt au citron			
	Melon			
JEUDI	Salade de pâtes			
	Rôti de porc			
	Chou-fleur			
	Fromage			
	Fraises			
VENDREDI	Salade de choux rouge			
	Hot-Dog végétarien			
	Pomme de terre			
	Yaourt au sucre			
	Raisin			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 02 au 06 octobre 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œufs mayonnaise Pomme de terre sautées Carottes Yaourt à l'abricot Pêche			
MARDI	Pizza Nuggets de poulet Courgettes poêlées Fromage Pomme			
JEUDI	Mousse de foie Sauté de veau Petits pois carottes Yaourt Gâteau marbré			
VENDREDI	Salade composée Poisson pané Semoule Yaourt à la framboise			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)