

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 09 au 13 janvier 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de choux			
	Omelette			
	Purée de pommes de terre			
	Flan vanille			
MARDI	Pique-nique			
JEUDI	Salade composée			
	Roti de porc sauce indienne			
	Potatoes			
	Yaourt nature sucré			
	Poires au chocolat			
VENDREDI	Salade coslaw			
	Filet de cabillaud			
	Courge spaghetti			
	Fromage			
	Far Breton			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 16 au 20 janvier 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Carottes râpées			
	Cuisse de poulet			
	Haricots verts			
	Fromage Flanc			
MARDI	Soupe poireaux vache qui rit			
	Nuggets de poisson			
	Blé			
	Yaourt Ananas			
JEUDI	Tarte aux brocolis			
	Couscous végétal			
	Fromage			
	Pomme			
VENDREDI	Betteraves			
	Tajine de veau aux fruits secs			
	Semoule			
	Yaourt au chocolat			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 23 au 27 janvier 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Choux chinois			
	Steak haché			
	Purée de pommes de terre			
	Fromage blanc			
	Crumble aux pommes			
MARDI	Salade verte			
	Lentilles			
	Gratin de Butternut			
	Fromage			
	Gâteau marbré			
JEUDI	Pâté de foie cornichons			
	Saucisses de saumon			
	Riz			
	Yaourt			
	Kiwi			
VENDREDI	Salade de pâtes			
	Cordon bleu de volaille			
	Haricots au beurre			
	Fromage			
	Clémentine			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Concombre à la crème			
	Colin meunière			
	Potimarron			
	Fromage			
	Tarte aux fruits			
MARDI	Salade thon et maïs			
	Pâtes à la carbonara			
	Fromage blanc miel			
	Banane			
JEUDI	Soupe de patate douce			
	Rôti de porc			
	Choux rouge aux pommes			
	Fromage			
	Orange			
VENDREDI	Céleri rémoulade			
	Quiche aux épinards et chèvre			
	Pommes de terre rissolées			
	Yaourt aux fraises			
	Pommes au four			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 20 au 24 février 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œuf mimosa Gratin dauphinois Carottes Yaourt Kiwi			
MARDI	Pizza Chipolatas Gratin de choux fleurs Fromage Ananas			
JEUDI	Jambon blanc Gigot d'agneau Poêlée à la provençale Fromage blanc confiture de fraises Moelleux au chocolat crème anglaise			
VENDREDI	Macédoine de légumes Filet de lieu Purée de pommes de terre Crème vanille			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*