



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 3/10/2022 au 9/10/2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Carottes râpées			
	Omelette aux pommes de terre			
	Ratatouille			
	Fromage blanc à la confiture			
MARDI	Tarte à la tomate			
	Rosbeef			
	Courgettes à la crème			
	Fromage			
	Raisin			
JEUDI	Salade d'endives			
	Croque-Monsieur			
	Yaourt			
	Compote			
VENDREDI	Salade verte composée (tomates-maïs)			
	Poisson frais			
	Riz			
	Fromage			
	Brownies			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 10/10/2022 au 14/10/2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Céleris en salade			
	Chipolatas			
	Gratin de choux fleurs			
	Tarte aux pommes			
MARDI	Salade de betteraves			
	Bouchée aux fruits de mer et quenelles			
	Blé			
	Yaourt			
JEUDI	Fruit frais			
	Pizza aux légumes			
	Quinoa			
	brocolis sauce noix de cajou			
VENDREDI	Fromage			
	Fruit frais			
	Choux chinois façon Bénédicte			
	Sauté de veau à la moutarde			
	Potatoes			
	Mousse au chocolat			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 17/10/22 au 22/10/22		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade Coleslaw			
	Cuisse de poulet			
	Gratin Dauphinois			
	Ananas au sirop			
MARDI	Endives aux noix			
	Gratin de butternut			
	Lentilles vertes au curry			
	Fromage			
	Fondant au chocolat crème anglaise			
JEUDI	Rosette et cornichons			
	Thon à la forestière			
	Riz			
	Yaourt			
	Fruit frais			
VENDREDI	Salade verte			
	Steak haché			
	Frites			
	Fromage			
	Fruit frais			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 7/11/22 au 11/11/22		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Carottes râpées			
	Poisson pané maison			
	Haricots verts			
	Fromage			
	Crumble aux fruits			
MARDI	Jambon blanc			
	Spaghetti bolognaise			
	Yaourt			
	Fruit frais			
JEUDI	Taboulé			
	Rôti de porc et son jus			
	Choux fleurs			
	Fromage			
	Fruit frais			
VENDREDI	FERIE			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 14/11/22 au 18/11/22		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de pois chiches Quenelles aux légumes Pâtes Fromage blanc Fruit frais			
MARDI	Quiche Lorraine Escalope à la crème Purée de butternut Fruit frais			
JEUDI	Sardines Gigot d'agneau Petits pois et carottes Yaourt Banana bread aux pépites de chocolat			
VENDREDI	Salade mélangée Pavé de colin au citron Riz Crème caramel			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com