

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 27 février au 03 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Betterave maïs			
	Œuf au plat			
	Purée de pommes de terre			
	Yaourt aux fraises			
MARDI	Quiche Lorraine			
	Rosbeef			
	Gratin de chou-fleur			
	Fromage			
	Banane			
JEUDI	Haricots verts vinaigrette			
	Tajine de dinde			
	Semoule			
	Petit suisse			
	Ananas au sirop			
VENDREDI	Céleri rémoulade			
	Dos de cabillaud			
	Gratin de butternut			
	Fromage			
	Flan pâtissier			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 06 au 10 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Coleslaw			
	Sauté de Porc au curry			
	Petits pois carottes			
	Fromage			
MARDI	Tarte aux pommes			
	Macédoine de légumes			
	Poisson pané			
	Riz			
	Yaourt			
JEUDI	Poire			
	Feuilleté au fromage			
	Gratin de pâtes et chou-fleur à la béchamel			
	Fromage			
VENDREDI	Kiwi			
	Salade composée			
	Gigot d'agneau			
	Frites			
	Crème caramel			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 13 au 17 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de carottes			
	Rougail saucisses			
	Riz			
	Fromage blanc			
MARDI	Banane chocolat			
	Radis au beurre			
	Quenelles sauce Aurore			
	Velouté de patates douces			
	Fromage			
JEUDI	Brownies			
	Saucisson cornichons			
	Saumon			
	Potatoes			
	Yaourt			
VENDREDI	Fruit de saison			
	Taboulé oriental			
	Escalope à la crème			
	Carottes			
	Fromage			
	Fruit de saison			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 20 au 24 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade verte			
	Colin			
	Beignets de chou-fleur			
	Fromage			
MARDI	Crumble aux poires			
	Sardines			
	Lasagne bolognaise			
	Yaourt			
JEUDI	Banane			
	Salade de pâtes			
	Steak haché			
	Gratin de Potimarron			
VENDREDI	Fromage			
	Fruit de saison			
	Carottes râpées			
	Gratin dauphinois et ses courgettes			
VENDREDI	Yaourt			
	Compote			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

#### Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 27 au 31 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œufs mayonnaise Lasagnes végétales Fromage blanc Fruit de saison			
MARDI	Croque-Monsieur Sauté de poulet au miel Haricots beurre Fromage Fruit de saison			
JEUDI	Pâté de foie cornichons Sauté de bœuf aux oignons Gratin de chou-fleur Yaourt Far Breton			
VENDREDI	Endives bleu et noix Thon à la Forestière Frites Crème vanille			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 27 février au 03 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Betterave maïs			
	Œuf au plat			
	Purée de pommes de terre			
	Yaourt aux fraises			
MARDI	Quiche Lorraine			
	Rosbeef			
	Gratin de chou-fleur			
	Fromage			
	Banane			
JEUDI	Haricots verts vinaigrette			
	Tajine de dinde			
	Semoule			
	Petit suisse			
	Ananas au sirop			
VENDREDI	Céleri rémoulade			
	Dos de cabillaud			
	Gratin de butternut			
	Fromage			
	Flan pâtissier			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 06 au 10 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Coleslaw			
	Sauté de Porc au curry			
	Petits pois carottes			
	Fromage			
MARDI	Tarte aux pommes			
	Macédoine de légumes			
	Poisson pané			
	Riz			
	Yaourt			
JEUDI	Poire			
	Feuilleté au fromage			
	Gratin de pâtes et chou-fleur à la béchamel			
	Fromage			
VENDREDI	Kiwi			
	Salade composée			
	Gigot d'agneau			
	Frites			
	Crème caramel			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 13 au 17 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de carottes			
	Rougail saucisses			
	Riz			
	Fromage blanc			
MARDI	Banane chocolat			
	Radis au beurre			
	Quenelles sauce Aurore			
	Velouté de patates douces			
	Fromage			
JEUDI	Brownies			
	Saucisson cornichons			
	Saumon			
	Potatoes			
	Yaourt			
VENDREDI	Fruit de saison			
	Taboulé oriental			
	Escalope à la crème			
	Carottes			
	Fromage			
	Fruit de saison			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 20 au 24 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade verte			
	Colin			
	Beignets de chou-fleur			
	Fromage			
MARDI	Crumble aux poires			
	Sardines			
	Lasagne bolognaise			
	Yaourt			
JEUDI	Banane			
	Salade de pâtes			
	Steak haché			
	Gratin de Potimarron			
VENDREDI	Fromage			
	Fruit de saison			
	Carottes râpées			
	Gratin dauphinois et ses courgettes			
VENDREDI	Yaourt			
	Compote			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

#### Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## ECOLE GEORGE SAND

### REPAS 100% BIO

Semaine du 27 au 31 mars 2023		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œufs mayonnaise Lasagnes végétales Fromage blanc Fruit de saison			
MARDI	Croque-Monsieur Sauté de poulet au miel Haricots beurre Fromage Fruit de saison			
JEUDI	Pâté de foie cornichons Sauté de bœuf aux oignons Gratin de chou-fleur Yaourt Far Breton			
VENDREDI	Endives bleu et noix Thon à la Forestière Frites Crème vanille			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)