



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 29 août au 4 septembre 2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI				
MARDI				
JEUDI	Salade de tomates vinaigrette balsamique Steak haché sauce au bleu Potatoes Yaourt Crumble			
VENDREDI	Melon Cabillaud Meunière Carottes Vichy Fromage Brownie			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 5 au 11 septembre 2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Radis			
	Rougaille de saucisses			
	Riz			
	Fromage			
	Gâteau au yaourt			
MARDI	Macédoine de légumes			
	Saumon			
	Pommes vapeur			
	Yaourt / Fromage Blanc			
	Crumble			
JEUDI	Tarte à la tomate			
	Quenelle aux légumes			
	Quinoa			
	Fromage			
	Salade de fruits			
VENDREDI	Concombres sauce blanche			
	Sauté de veau Marengo			
	Pâtes			
	Yaourt			
	Fruit frais			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

#### Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 12 au 18 septembre 2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de choux-fleurs			
	Bœuf Bourguignon			
	Pâtes			
	Yaourt			
	Compote			
MARDI	Carottes râpées			
	Tajine de semoule aux légumes			
	Fromage			
	Tarte aux pommes			
JEUDI	Terrine de campagne			
	Poisson blanc sauce beurre citronné			
	Blé			
	Yaourt			
	Fruit frais			
VENDREDI	Salade de riz			
	Emincé de dinde à la crème			
	Courgettes à la provençale			
	Flan au chocolat			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 19 au 25 septembre 2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade composée			
	Nuggets de poisson			
	Gratin de choux-fleurs			
	Banana bread			
MARDI	Sardines			
	Spaghetti à la bolognaise			
	Yaourt			
	Fruit frais			
JEUDI	Salade de lentilles			
	Grillade de porc			
	Haricots verts			
	Fromage			
	Poire au chocolat			
VENDREDI	Salade maïs et cœurs de palmiers			
	Chili de légumes			
	Riz			
	Yaourt			
	Fruit frais			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 26 septembre au 2 octobre 2022		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Œuf Mayonnaise Curry de butternut et lentilles Fromage blanc Fruit frais			
MARDI	Quiche au fromage Couscous (Merguez, légumes, semoule) Fruit frais			
JEUDI	Jambon blanc Rosbeef Petits pois et carottes Fromage Tarte aux fruits			
VENDREDI	Choux chinois façon Bénédictine Brandade de morue Mousse au chocolat			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)