



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 5 au 9 janvier 2026		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade verte Cuisse de poulet à l'estragon Poêlée Paysanne Fromage Brownie			
MARDI	Macédoine maison Gratin de poisson Riz pilaf Yaourt aux fruits Fruit de saison			
JEUDI	Flan de légumes Falafel et mezze de concombre Mijoté de légumes épicés Fromage Fruit de saison			
VENDREDI	Salade César végétarienne Bœuf braisée sauce béarnaise Pomme vapeur Semoule au lait			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 12 au 16 janvier 2026		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade endives noix et comté Blanquette de veau Tagliatelle Yaourt nature Pommes au four			
MARDI	Salade verte Truffade Choux rouge braisée Tiramisu			
JEUDI	Rillette de poulet/toasts Truite à la bordelaise Fondue de poireaux Fromage blanc Fruit de saison			
VENDREDI	Salade thaï Porc au caramel Riz cantonnais Fromage Fruit de saison			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 19 au 23 janvier 2026		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Mâche			
	Cabillaud sauce citronnée			
	Carottes sautées			
	Fromage			
	Cake aux amandes			
MARDI	Sardines			
	Potée Auvergnate			
	Yaourt aux fruits			
	Fruit de saison			
JEUDI	Dips : houmous/tapenade			
	Fricassée de volaille			
	Poêlée de légumes			
	Fromage			
	Fruit de saison			
VENDREDI	Velouté de panais aux noisettes grillées			
	Patare douce farcie aux brocolis			
	Cacahuète, lait de coco et quinoa			
	Fromage			
	Fruit de saison			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

*La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !*

*Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)*



## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### ECOLE GEORGE SAND

#### REPAS 100% BIO

Semaine du 26 au 30 janvier 2026		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Quiche de butternut à la noisette			
	Marmite de tofu sauté			
	Au petits légumes			
	Fromage blanc			
	Fruit de saison			
MARDI	Salade de carottes cuites			
	Nuggets maison			
	Frites			
	Fromage			
	Fruit de saison			
JEUDI	Saucisson			
	Curry d'agneau			
	Poêlées de légumes			
	Yaourt nature			
	Crumble pomme ananas			
VENDREDI	Salade verte			
	Brandade de morue			
	Mousse au chocolat			

\* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à [mairie@chateldon.com](mailto:mairie@chateldon.com)