



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2019		Fait Maison	Fruits et légumes frais	végétarien
LUNDI	Salade verte			
	Steak sauce au bleu			
	Purée			
	Compote			
MARDI	Omelette nature			
	Ratatouille			
	Fromage			
	Tarte aux pommes et au miel			
JEUDI	Rougaille de saucisses			
	Riz basmati			
	Fromage			
	Fruit frais			
VENDREDI	Terrine maison			
	Poisson blanc sauce beurre blanc			
	Carottes « Vichy »			
	Cake aux fruits			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 12 AU 15 NOVEMBRE 2019

		Fait Maison	Fruits et légumes frais	végétarien
LUNDI				
MARDI	Rôti de Porc Petits Pois Fromage Pain d'épices aux Figues	■		
JEUDI	Betteraves rouges chèvre Quenelles sauce Aurore Pâtes Fruits	■		■
VENDREDI	Taboulé Filet de Truite aux Amandes Gratin de Butternut Compote	■	■	

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	■
Cuidités	■
Viande, Poisson, Œufs	■
Féculents	■
Produits laitiers	■

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2019

		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien
LUNDI	Salade Verte Hachis Parmentier Fromage Salade de fruits			
MARDI	Rosbeef Haricots Verts Fromage Gouaron aux Poires			
JEUDI	Concombres Vinaigrette Escalopes à la crème Purée de Patates douces Crème Caramel			
VENDREDI	Carottes râpées Poisson sauce du chef Riz Far Breton			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2019

		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien
LUNDI	Couscous Fromage Clémentines			
MARDI	Bourguignon Carottes fromage Poé à la Banane			
JEUDI	Potage de légumes Chili végétarien Flan à la vanille			
VENDREDI	Nouilles et thon mayonnaise Saumon sur son lit de poireaux Gratin de courges Kiwi			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 02 AU 06 DÉCEMBRE 2019		Fait Maison	Fruits et légumes frais	végétarien
LUNDI	Pot au feu et ses légumes Riz Fromage Compote			
MARDI	Lasagne végétale Fromage Poires au chocolat			
JEUDI	Salade Côtes de Porc Chou-Fleur en gratin Fromage Blanc Biscuit			
VENDREDI	Terrine de Campagne Poisson Blanc au beurre Epinards à la crème Pain d'épices aux noix			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 09 AU 13 DÉCEMBRE 2019

		Fait Maison	Fruits et légumes frais	végétarien
LUNDI	Quiche aux deux Saumon			
	Pâtes au beurre			
	Fromage			
	Orange			
MARDI	Sauté de Porc sauce aigre douce			
	Panais			
	Fromage			
	Tarte aux pommes miel cannelle			
JEUDI	Salade Verte			
	Omelette aux pommes de terre			
	Fromage			
	Compote			
VENDREDI	Rillette			
	Lasagne saumon poireaux			
	Salade de Fruit			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

SEMAINE DU 16 AU 20 DÉCEMBRE 2019

		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien-
LUNDI	Endives aux noix et bleu Bœuf Braisé Carottes Pommes de terre Tarte aux poires amandines			
MARDI	Poulet Rôti Brocolis au jus Fromage Yaourts biscuits			
JEUDI	Repas de Noël			
VENDREDI	Carottes râpées Quenelles sauce Aurore Pâtes Fromage Fruits			

* Approvisionnement en Région Auvergne Rhône-Alpes

Légende :

Crudités	
Cuidités	
Viande, Poisson, Œufs	
Féculents	
Produits laitiers	

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com

