



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 01 au 05 septembre		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de tomates			
	Steak haché			
	Frites			
	Yaourt aux fruits			
	Compote			
MARDI	Cake aux légumes			
	Veau Marengo			
	Légumes du marché			
	Fromage			
	Fruit de saison			
JEUDI	Salade au cantal et aux noix			
	Risotto tomates séchées, champignons, piperade			
	Crème au caramel			
VENDREDI	Carottes râpées à l'emmental			
	Poisson à la bordelaise			
	Courgettes sautées			
	Crumble			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 08 au 12 septembre		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Concombres à la grecque			
	Escalopes de poulet marinées			
	Ratatouille			
	Brownie			
MARDI	Méli-mélo tomates, échalion, pignon de pain			
	Poisson au four			
	Riz pilaf			
	Yaourt nature			
	Salade de fruits maison			
JEUDI	Quiche de légumes			
	Parmagiana			
	Polenta			
	Fromage			
	Fruits de saison			
VENDREDI	Salade verte			
	Goulasch de bœuf			
	Pommes de terre vapeur			
	Mousse au chocolat			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 15 au 19 septembre		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade verte			
	Navarin d'agneau			
	Purée			
	Fromage blanc			
	Fruits de saison			
MARDI	Coleslaw			
	Lasagnes végétariennes			
	Tarte aux pommes			
JEUDI	Saucisson			
	Gratin de poisson			
	Boullgour à la tomate			
	Yaourt aux fruits			
	Fruits de saison			
VENDREDI	Taboulé			
	Rôti de porc			
	Jardinière de légumes du marché			
	Fromage			
	Fruits de saison			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuidités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

ECOLE GEORGE SAND

REPAS 100% BIO

Semaine du 22 au 26 septembre		Fait Maison	Fruits et légumes frais	Végétarien*
LUNDI	Salade de tomates			
	Pavé de cabillaud			
	Carottes Vichy			
	Pana Cotta			
MARDI	Sardines			
	Couscous d'agneau			
	Légumes, semoule			
	Fromage blanc			
JEUDI	Salade de fruits de saison			
	Salade de lentilles			
	Saucisses			
	Poêlée de légumes du marché			
VENDREDI	Fromage			
	Fruits de saison			
	Salade composée			
	Omelette			
VENDREDI	Spaghetti à la sicilienne			
	Yaourt			
	Compote			

* Conformément à la loi « Egalim » du 30 novembre 2018, tous les restaurants scolaires sont tenus de proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre 2019.

Légende :

Crudités		Dessert sucré lacté	
Cuités		Pâtisserie	
Viande, Poisson, Œufs			
Féculents			
Produits laitiers			

Allergènes susceptibles d'être présents : Gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupin et mollusques.

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

La Commune et le personnel du restaurant scolaire vous souhaitent un bon appétit !

Vous pouvez adresser vos remarques ou suggestions par courriel à mairie@chateldon.com